



پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

عنوان پایان نامه:

## **تأثیر تمرینات اصلاحی عملکردی و ثبات مرکزی بر وضعیت کمر بند شانه دختران نوجوان**

استاد راهنما:

دکتر نرمین غنی زاده حصار

استاد راهنما دوم:

دکتر سجاد روشنی

استاد مشاور

دکتر ابراهیم محمدعلی نسب

نگارنده:

زییده عبدالهی

بهمن ۱۳۹۸