

ورزش برای سالمندان

بر اساس دستورالعمل های ACSM



مؤلفین:
ووی تک یون
چودزکو-زاکو

دکتر هومن فتاحی
دکتر مرتضی صادقی
دکتر سجاد روشنی (عضویت علمی دانشگاه)

ورزش برای سالمندان بر اساس دستورالعمل های ACSM مترجمان: هومن فتاحی-مرتضی صادقی-سجاد روشنی انتشارات جوهر حیات

Sports for the elderly

Based on the ACSM guideline

Translators:

Hoorman Fatahi
Morteza Sadeghi
Sajad Roshani

Authors:

Wowie single watt
Chodzko Zakou

